

Experiència Espiritual en la Vida Quotidiana

L'Equip d'Espiritualitat Ignasiana de Lleida, format per laics i sacerdots jesuïtes portem a terme la tasca de difusió de l'espiritualitat que es despèn dels Exercicis Espirituals de Sant Ignasi de Lloïola, per això convoquem a tothom que vulgui fer una experiència espiritual en la vida quotidiana basada en la pedagogia que inspira els Exercicis Espirituals.

Els Exercicis Espirituals de Sant Ignasi són un camí d'aprofundiment en la vida espiritual. Conté un mètode de pregària i d'apropament a Déu que pot ajudar a conèixer els moviments interns de la persona i disposar-se per trobar la seva presència i anar descobrint la seva voluntat en la vida diària.

La modalitat més habitual de fer l'experiència és el recés però el mateix Sant Ignasi ja va preveure també la possibilitat de viure aquesta experiència dins la vida quotidiana.

Des de l'Equip d'Espiritualitat Ignasiana proposem fer l'experiència en la vida quotidiana, durant un curs acadèmic, seguint la dinàmica següent:

1. La persona que interessada haurà de disposar d'un espai on pugui retirar-se i d'un temps diari (entre mitja hora i una hora) per fer la seva pregària.
2. La pregària diària serà sobre la matèria que es facilitarà a la persona interessada i segons la metodologia que es despèn dels Exercicis Espirituals de Sant Ignasi.
3. Una entrevista setmanal amb una persona que acompanya tot el procés en la qual es comparteix el fruit de la pregària diària. En l'entrevista l'acompanyant resol dubtes metodològics i aporta la matèria per a la pregària de la setmana següent.
4. En tot cas comptem amb la Gràcia que sempre acompanya l'experiència de la recerca de Déu present en la vida.

Així els Exercicis Espirituals es converteixen en una magnífica oportunitat per viure el diàleg entre la pregària i la vida, entre l'acció i la contemplació. Tota la vida, fins la més aparentment rutinària, es torna espai on Déu es manifesta. En l'acompanyament aprenem a llegir les petjades que va deixant el pas de Déu en aquesta vida quotidiana.

Per a més informació o per qualsevol dubte podeu contactar a través del nostre correu espiritualitat.santignasi@gmail.com o al telèfon/whatsapp 620 72 0055 (Carles)